

Cefavit® D3 1.000 I.E.

Nahrungsergänzungsmittel

hochdosiertes Vitamin D₃
zur täglichen Versorgung



für Knochen, Zähne, Immunsystem, Muskeln,
Zellteilung und Calciumkonzentration im Blut

Vitamin D₃ – Sonne – Nahrung

Für die Vitamin D₃-Produktion in den Hautzellen sollte täglich ein Teil der Haut – zum Beispiel Gesicht und Arme – unbedeckt 30 Minuten der Sonne und der UV-Strahlung präsentiert werden¹⁾. Unser Lebensstil und Sonnenschutzmaßnahmen verhindern dies jedoch oft genug. Älteren Personen geht die Fähigkeit zur Vitamin D₃-Bildung verloren und von Oktober bis April reicht die Sonneneinstrahlung in unseren Breitengraden dazu gar nicht aus. Der Vitamin D₃-Ausgleich mit der Nahrung (v. a. fetter Fisch, Lebertran) ist lt. einer Studie²⁾ bei den meisten Menschen in Deutschland (ca. 87 %) nicht erfüllt. Wenn Sonnenlichtexposition und Nahrung nicht ausreichen empfiehlt es sich, die Ernährung mit Vitamin D₃ zu ergänzen.

Vitamin D₃ – weit mehr als nur ein Knochenvitamin

Seit langem ist bekannt, dass eine geregelte Aufnahme des lebensnotwendigen D-Vitamins für die Knochenfestigkeit eine große Rolle spielt. Vitamin D trägt zu einer normalen **Aufnahme und Verwertung der Mineralstoffe Calcium und Phosphor** bei und leistet somit einen wichtigen Beitrag zur Mineralisierung von Knochen und Zähnen. Vitamin D trägt zur **Erhaltung normaler Knochen und Zähne** bei. Doch Vitamin D ist vielseitiger als bisher angenommen, denn es unterstützt zudem den Erhalt einer normalen Funktion der **Muskeln** und des **Immunsystems** und es ist an der **Zellteilung** beteiligt. Ein gesunder Körper ist ein Leben lang von einem intakten Immunsystem abhängig.

Cefavit® D₃ 1.000 I.E. – hochdosiert – 1.000 I.E. Vitamin D₃ pro Filmtablette

Mit Cefavit® D₃ 1.000 I.E. steht Ihnen ein hochwertiges Produkt für die tägliche Vitamin D₃-Versorgung zur Verfügung. Cefavit® D₃ 1.000 I.E. liefert pro Filmtablette hochdosiert 1.000 I.E. Vitamin D₃ und sollte zu einer Mahlzeit eingenommen werden. Die Filmtabletten sind auch für Vegetarier sowie für Kinder (ab 4 Jahre) und Jugendliche geeignet (s. Verzehrsempfehlung).

Zudem erhältlich:

- **Cefavit® D₃ 2.000/7.000 I.E.:** Filmtabletten mit 2.000 I.E. Vitamin D₃ zur täglichen Versorgung bei erhöhtem Bedarf bzw. mit 7.000 I.E. Vitamin D₃ für eine wöchentliche Einnahme.
- **Cefavit® D₃ Liquid:** Vitamin D₃ in pflanzlichem Öl gelöst. Pur – ohne weitere Zusatzstoffe. 500 I.E. Vitamin D₃ pro Tropfen: Individuell dosierbar und sehr ergiebig.

¹⁾ Dachverband der Deutschen Osteologie (DVO)

²⁾ Nationale Verzehrsstudie 2008

Cefavit® D3 1.000 I.E.

Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosiertem Vitamin D3.

1 Filmtablette (Ftbl) enthält: 1.000 I.E. entspr. 25 µg Vitamin D3.

Verzehrempfehlung	normaler Bedarf
Erwachsene	1 Ftbl täglich
Kinder (ab 4 J.) u. Jugendliche	1 Ftbl jeden 2. Tag

Die Filmtablette mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalt)	Vitamin D pro Filmtablette	entspr. einer Tagesdosis von	% der empf. Tagesdosis (NRV)
1 Ftbl täglich	25 µg = 1.000 I.E.	25 µg = 1.000 I.E.	500 %
1 Ftbl jeden 2. Tag	25 µg = 1.000 I.E.	12,5 µg = 500 I.E.	250 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

Vitamin D unterstützt die Erhaltung normaler **Knochen** und **Zähne** sowie die Erhaltung einer normalen Funktion des **Immunsystems** und der **Muskeln**. Vitamin D hat zudem eine Funktion bei der **Zellteilung** und trägt zu einer normalen **Calciumkonzentration** im Blut bei.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Für Vegetarier geeignet. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Lactose, Allergenen, Gelatine, Aroma, Hefe, Süßungsmittel. Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Packungsgrößen: Inhalt: 60/100 Filmtabletten = 8,2 g/13,7 g.

Erhältlich in Apotheken.

 Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).

Was Sie noch aus dem hochwertigen **Cefa...** Sortiment interessieren könnte:

Selen	Cefasel 50/100/200 nutri®
Curcuma + D3 + C	Cefacur®
Curcuma + D3 + C + K2 + Weihrauch	Cefacur® K2 Boswellia
Safran + B5 + B12	Cefasafra®
Melatonin	Cefanight®
Vitamin D3	Cefavit® D3 2.000/7.000 I.E./Liquid
Vitamin K2	Cefavit® K2
Vitamin D3 + K2	Cefavit® D3 K2 Liquid
Vitamin D3 + K2 + Magnesium	Cefavit® D3 K2 Mg 2.000/4.000/7.000
Vitamin B-Komplex	Cefavit® B-complete
Vitamin B12	Cefavit® B12
Eisen plus	Cefavit® ferrit
Babyplanung/Schwangerschaft/Stillzeit	Cefavit® natal
Magnesium	Cefamag® 300/400
Omega-3	Cefaomega®
Ginkgo/Mistel/Weißdorn	Cefavora®
Rhodiola plus	Cefavora® memo
Mahlzeitersatz	Cefamagar® Vitaldiät



Sie haben noch Fragen oder möchten Informationsmaterial - wir informieren Sie gerne!

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · D-87403 Kempten · Tel.: 0831/57401-0
Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: cefak@cefak.com · Internet: www.cefak.com