



seit 1948

PZN 14039477 (60 Hartkapseln)

Pflichttext:

Cefavit[®] natal

Nahrungsergänzungsmittel mit bioaktiver Folsäure, Jod und weiteren wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen.

Zur täglichen Anwendung ab Kinderwunsch bis zum Ende der Stillzeit.

Die ergänzende Aufnahme von **Folsäure** erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von **Neuralrohrdefekten** beim heranwachsenden Fötus. Die positive Wirkung kann erfolgen bei einer ergänzenden Aufnahme von 400 µg Folsäure täglich über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis.

Für **mütterliches Gewebewachstum** während der Schwangerschaft: Folat

Für normale **DNA-Synthese, Fruchtbarkeit** und **Reproduktion**: Zink

Für normale **Schilddrüsenfunktion**: Selen, Jod

Für **Zellteilung**: Folat, Vit. B12, Vit. D, Zink

Für Zellschutz vor oxidativem Stress: Vit. B2, Vit. E, Selen, Zink

Gegen **Müdigkeit** bzw. **Ermüdung**: Folat, Vit. B2, B3, B5, B6, B12

Für normalen **Energiestoffwechsel**: Vit. B1, B2, B3, B5, B6, B7, B12, Jod

Verzehrempfehlung: Ab Kinderwunsch bis zum Ende der Stillzeit eine Kapsel täglich unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (Wasser) auf nüchternen Magen einnehmen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalte)	Tagesdosis 1 Hartkapsel	% der empf. Tagesdosis (NRV)
Folsäure ¹	400 µg (800 µg FE ²)	200 %
Thiamin (Vit. B ₁)	1,3 mg	118 %
Riboflavin (Vit. B ₂)	1,4 mg	100 %
Vitamin B ₆	1,9 mg	136 %
Vitamin B ₁₂	4 µg	160 %
Biotin (Vit. B ₇)	60 µg	120 %
Pantothensäure (Vit. B ₅)	6 mg	100 %
Vitamin D	20 µg	400 %
Vitamin E	13 mg a-TE ²	108 %
Niacin (Vit. B ₃)	16 mg NE ²	100 %
Jod	150 µg	100 %
Selen	60 µg	109 %
Zink	3 mg	30 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

¹Folsäure und bioaktives Calcium-L-Methylfolat im Verhältnis 1:1; ²FE/TE/NE: Folat-/a-Tocopherol-/Niacinäquivalent

Zutaten: Füllstoff Mikrokristalline Cellulose und -Maltodextrin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zinkgluconat, Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Trennmittel Reisextrakt, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Calcium-L-methylfolat, pflanzliches Öl (Sonnenblumen-öl), - Kaliumiodat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, - Methylcobalamin.

Für Vegetarier geeignet. Ohne: Allergene, Aroma, Farbstoffe, Gelatine, Gluten, Hefe, Lactose, Süßungsmittel.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Falls Sie an einer Störung oder Erkrankung der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.

Inhalt: 60 Hartkapseln = 25,2 g

Lagerhinweis: Bitte kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

Cefak KG, Ostbahnhofstr. 15, D-87437 Kempten.

Stand der Information: 03/2018