

Nahrungsergänzungsmittel mit
Traubenkernextrakt
Bacopa monnieri Extrakt
Phosphatidylserin

vegan



plus hochdosiert
Pantothensäure
Vitamin B12
Zink

Geistig fit bleiben – wichtig für Jung bis Alt

Jeder von uns möchte geistig fit sein und bleiben. Gerade in aktiven Lernphasen, bei hohem Arbeits- und Leistungsdruck oder bei Stress wird das Gehirn besonders beansprucht. Dann ist andauernde kognitive Leistungsfähigkeit gefragt. Die Versorgung des Gehirns muss dabei für den Erhalt der Nerven- und Gehirnzellen, für die Kommunikation zwischen den Neuronen und für die nötige Neurotransmitter-Bildung gewährleistet sein. Stress, zu viele Reize und Aufgaben können ebenso wie Müdigkeit Gründe sein, weshalb man auch schon in jüngeren Jahren Dinge vergisst oder sich nicht genügend konzentrieren kann. Schon ab einem Alter von ca. 40 Jahren kann es zu Veränderungen in der Gedächtnisleistung und im Denkvermögen kommen. Um unser Gehirn fit zu halten, sind verschiedene Faktoren wichtig: dazu gehören erholsamer Schlaf, ausreichend Bewegung, genügend Flüssigkeit und eine ausgewogene Ernährung, um den Bedarf an den notwendigen Nährstoffen zu decken.

Lebensnotwendig: Pantothensäure, Vitamin B12 und Zink

Eine regelmäßige Aufnahme lebensnotwendiger Vitamine und Mineralstoffe ist für den Erhalt von Körperfunktionen essentiell. Pantothensäure und Zink unterstützen eine normale **geistige Leistung** bzw. eine normale **kognitive Funktion**, wozu die Konzentrationsfähigkeit und auch das Denk- und Erinnerungsvermögen gehören. Zudem trägt Vitamin B12 zusammen mit Pantothensäure zu einem normalen **Energiestoffwechsel** und zur **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung** bei. Eine normale Funktion des **Nervensystems** und eine normale **psychische Funktion** wird von Vitamin B12 unterstützt und Zink trägt dazu bei, **Zellen** (auch Gehirn- und Nervenzellen) **vor oxidativem Stress zu schützen**.

Cefabrain® – für eine gesunde Hirnfunktion*

Die hochwertige Kombination in Cefabrain® besteht aus gezielt ausgesuchten Inhaltsstoffen. Dazu gehören pflanzliche Substanzen wie Traubenkernextrakt mit OPC (Oligomere Proanthocyanidine) und ein Extrakt aus dem Bacopa monnieri-Kraut. Phosphatidylserin aus der Sonnenblume ist als wichtiger Baustein von Zellmembranen (z. B. in Gehirn- und Nervenzellen) enthalten. Hochdosierte Mikronährstoffe (Pantothensäure, Vitamin B12, Zink) vervollständigen die Kombination. Zink und Pantothensäure leisten dabei einen Beitrag zum Erhalt der Gehirnfunktion*. Jungen Erwachsenen bis hin zu Senioren genügen zur täglichen Einnahme zwei Kapseln, die am besten getrennt von einer Mahlzeit eingenommen werden und zu 100 % vegan sind. Eine Einnahme über einen längeren Zeitraum ist unbedenklich.

