

Nahrungsergänzungsmittel mit  
**Traubenkernextrakt**  
**Bacopa monnieri Extrakt**  
**Phosphatidylserin**

vegan



plus hochdosiert  
**Pantothensäure**  
**Vitamin B12**  
**Zink**

### Geistig fit bleiben – wichtig für Jung bis Alt

Jeder von uns möchte geistig fit sein und bleiben. Gerade in aktiven Lernphasen, bei hohem Arbeits- und Leistungsdruck oder bei Stress wird das Gehirn besonders beansprucht. Dann ist andauernde kognitive Leistungsfähigkeit gefragt. Die Versorgung des Gehirns muss dabei für den Erhalt der Nerven- und Gehirnzellen, für die Kommunikation zwischen den Neuronen und für die nötige Neurotransmitter-Bildung gewährleistet sein. Stress, zu viele Reize und Aufgaben können ebenso wie Müdigkeit Gründe sein, weshalb man auch schon in jüngeren Jahren Dinge vergisst oder sich nicht genügend konzentrieren kann. Schon ab einem Alter von ca. 40 Jahren kann es zu Veränderungen in der Gedächtnisleistung und im Denkvermögen kommen. Um unser Gehirn fit zu halten, sind verschiedene Faktoren wichtig: dazu gehören erholsamer Schlaf, ausreichend Bewegung, genügend Flüssigkeit und eine ausgewogene Ernährung, um den Bedarf an den notwendigen Nährstoffen zu decken.

### Lebensnotwendig: Pantothensäure, Vitamin B12 und Zink

Eine regelmäßige Aufnahme lebensnotwendiger Vitamine und Mineralstoffe ist für den Erhalt von Körperfunktionen essentiell. Pantothensäure und Zink unterstützen eine normale **geistige Leistung** bzw. eine normale **kognitive Funktion**, wozu die Konzentrationsfähigkeit und auch das Denk- und Erinnerungsvermögen gehören. Zudem trägt Vitamin B12 zusammen mit Pantothensäure zu einem normalen **Energiestoffwechsel** und zur **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung** bei. Eine normale Funktion des **Nervensystems** und eine normale **psychische Funktion** wird von Vitamin B12 unterstützt und Zink trägt dazu bei, **Zellen** (auch Gehirn- und Nervenzellen) **vor oxidativem Stress zu schützen**.

### Cefabrain® – für eine gesunde Hirnfunktion\*

Die hochwertige Kombination in Cefabrain® besteht aus gezielt ausgesuchten Inhaltsstoffen. Dazu gehören pflanzliche Substanzen wie Traubenkernextrakt mit OPC (Oligomere Proanthocyanidine) und ein Extrakt aus dem Bacopa monnieri-Kraut. Phosphatidylserin aus der Sonnenblume ist als wichtiger Baustein von Zellmembranen (z. B. in Gehirn- und Nervenzellen) enthalten. Hochdosierte Mikronährstoffe (Pantothensäure, Vitamin B12, Zink) vervollständigen die Kombination. Zink und Pantothensäure leisten dabei einen Beitrag zum Erhalt der Gehirnfunktion\*. Jungen Erwachsenen bis hin zu Senioren genügen zur täglichen Einnahme zwei Kapseln, die am besten getrennt von einer Mahlzeit eingenommen werden und zu 100 % vegan sind. Eine Einnahme über einen längeren Zeitraum ist unbedenklich.

# Cefabrain®

für Gedächtnis und Konzentration\*

Nahrungsergänzungsmittel mit Traubenkernextrakt, Bacopa monnieri Extrakt, Phosphatidylserin, Pantothensäure, Vitamin B12 und Zink.

**Verzehrempfehlung:** Zweimal täglich je 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (Wasser) einnehmen. Die Einnahme sollte zwischen zwei Mahlzeiten erfolgen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalte)	Tagesdosis <b>2 Hartkapseln</b>	% der empf. Tagesdosis (NRV)
Traubenkernextrakt (Vitis vinifera L.)	<b>200 mg</b>	**
Bacopa monnieri Extrakt (Indische Brahmi-Pflanze, Kleines Fettblatt)	<b>150 mg</b>	**
Phosphatidylserin (aus Sonnenblume)	<b>100 mg</b>	**
Pantothensäure (Vitamin B5)	<b>25 mg</b>	417 %
Vitamin B12	<b>100 µg</b>	4.000 %
Zink	<b>10 mg</b>	100 %

**Zutaten:** Traubenkernextrakt, Bacopa monnieri Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Phosphatidylserin (Sonnenblume), Zinkgluconat, Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Maltodextrin, Calcium-D-pantothenat, Trennmittel Speisefettsäuren, Reisextrakt, Farbstoff Kupferkomplexe der Chlorophylline, pflanzliches Öl (Sonnenblume), Methylcobalamin.

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV; \*\* keine NRV-Vorgabe

Natürlicherweise sind in Traubenkernen hochwertige Polyphenole wie OPC (Oligomere Proanthocyanidine) und in Bacopa monnieri wertvolle Bacoside als aktive Bestandteile enthalten.

\* Cefabrain® unterstützt mit Zink eine normale **kognitive Funktion** und mit Pantothensäure eine normale **geistige Leistung**. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des **Nervensystems** und zu einer normalen **psychischen Funktion** bei. Zusammen mit Pantothensäure unterstützt Vitamin B12 einen normalen **Energiestoffwechsel** und trägt zur **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung** bei. Zink trägt dazu bei, **die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen**.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Auf Einnahme weiterer zinkhaltiger Produkte bitte verzichten. Nicht für Kinder bestimmt. Mangels Erfahrungswerten empfehlen wir bei Jugendlichen, Schwangeren und Stillenden die Rücksprache mit dem Therapeuten.

100% vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Aroma, Gelatine, Hefe, Lactose.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgröße:** Inhalt: 60 Hartkapseln = 26,0 g.

**Erhältlich in Apotheken.**



Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).

Entdecke unsere **Cefadirect®-Stix-Serie** – direkte Einnahme ohne Flüssigkeit!

✓ praktisch ✓ schmeckt gut ✓ passt in jede Tasche ✓ auf Reisen ✓ für unterwegs



**Cefadirect® schmeckt – jederzeit und überall!**

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany

Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: cefak@cefak.com · www.cefak.com