

# Cefamag® 400 Stix



Nahrungsergänzungsmittel

hochdosierte Magnesiumkombination

Orangen-Geschmack

Mg

für Muskeln, Nerven, Psyche,  
Knochen, Zähne, Energiestoffwechsel  
gegen Müdigkeit

## Magnesium – das Mineral für die Muskeln

Magnesium ist als unverzichtbarer Bestandteil von mehr als 300 Enzymsystemen an vielen wichtigen Stoffwechselvorgängen im Körper beteiligt. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des **Nervensystems** und der **Muskeln** bei und ist somit für die Muskelspannung und -entspannung von Bedeutung. Bei jeder körperlichen Bewegung kommen Muskulatur und Nervenimpulse zum Einsatz. Der Mensch hat ca. 650 Muskeln, die für Bewegung und Haltung aber auch für Organe (z. B. Herz, Darm) unerlässlich sind. Eine normale Funktion des Nervensystems und der Muskeln wird durch Magnesium unterstützt.

## Vielseitige Funktionen von Magnesium

Die weiteren Aufgaben des lebensnotwendigen Mineralstoffes sind vielfältig: Magnesium trägt bei zum Erhalt normaler **Knochen** und **Zähne** und ist an einer normalen **Zellteilung** und am normalen Aufbau körpereigener **Eiweißstoffe** beteiligt. Des Weiteren wird nicht nur die normale Funktion des **Nervensystems**, sondern auch die normale **psychische Funktion** von Magnesium unterstützt. Zudem hat Magnesium einen Anteil am normalen **Energiestoffwechsel** und kann zur Verringerung von **Müdigkeit** bzw. **Ermüdung** beitragen.

## Wer sollte besonders auf seine Magnesiumzufuhr achten?

Da der Körper Magnesium nicht selber bilden und nur begrenzt speichern kann, muss es täglich in ausreichender Menge mit der Nahrung zugeführt werden. Ein ausgewogener und abwechslungsreicher Speiseplan versorgt den Körper im Normalfall mit genügend Nährstoffen. Der tägliche Magnesiumbedarf von 300–400 mg (Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung) kann bei einseitiger Ernährung, magnesiumarmen Diäten, übermäßigem Alkoholgenuß, Stress, starkem Schwitzen (Hitze, Sport), Aufnahmestörungen (Darmresorption) oder harntreibenden Medikamenten oftmals aber nicht gedeckt werden. Ferner sollten auch ältere Personen und Jugendliche in der Wachstumsphase auf eine ausreichende Magnesiumversorgung achten. Auch Schwangere und Stillende haben einen erhöhten Magnesiumbedarf – gegebenenfalls lassen Sie sich von Ihrem Therapeuten beraten.

## Perfektes Duo: Magnesiumcitrat und Magnesiumoxid

Magnesiumcitrat wird vom Körper schnell aufgenommen, während Magnesiumoxid eine höhere Verweildauer im Körper hat. In der Kombination bieten sie eine optimale Versorgung mit Magnesium.

## Cefamag® 400 Stix – Magnesium direkt

Das vegane Stix-Granulat liefert hochdosiert 400 mg Magnesium, schmeckt lecker nach Orange und ist für eine tägliche Zufuhr (1x1 Stix) geeignet.

Die Einnahme erfolgt praktischerweise direkt ohne Flüssigkeit – **Cefadirect® schmeckt!**

### Zudem erhältlich:

- **Cefamag® 300**: Cellulosekapseln mit 300 mg Magnesium, vegan & pur.
- **Cefamag® 400**: Cellulosekapseln mit 400 mg Magnesium, vegan & pur.

# Cefamag<sup>®</sup> 400 Stix

vegan

## Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosierter Magnesiumkombination.

1 Portionsbeutel enthält 400 mg Magnesium aus Magnesiumoxid und Magnesiumcitrat.

**Verzehrempfehlung:** Täglich den Inhalt eines Portionsbeutels direkt ohne Flüssigkeit einnehmen. Die Portionsbeutel sind an der perforierten Linie in Pfeilrichtung zu öffnen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalt)	Tagesdosis 1 Portionsbeutel	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
Magnesium	400 mg	107 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

**Magnesium** unterstützt eine normale Funktion von **Muskeln** und **Nervensystem** und eine normale **psychische Funktion**. Zudem trägt Magnesium zu einem normalen **Energietoffwechsel**, der Erhaltung normaler **Knochen** und **Zähne** und zur Verringerung von **Müdigkeit** bzw. **Ermüdung** bei.

**Zutaten:** Füllstoff Erythrit, Magnesiumoxid (23,7 %), Magnesiumsalze der Zitronensäure (17,6 %), Füllstoff Isomalt, Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose, Säuerungsmittel Citronensäure, natürliches Aroma, Verdickungsmittel Natrium-Carboxymethylcellulose, Trennmittel Speisefettsäuren.

100 % vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Farbstoffen, Gelatine, Hefe, Lactose.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken und auch der Mineralstoff Magnesium kann in hohen Dosierungen bei empfindlichen Personen eine leicht abführende Wirkung haben. Nicht für Kinder bestimmt. Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgröße:** Inhalt: 36 Portionsbeutel = 88,6 g.

Nur in der Apotheke erhältlich.

 Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).

Entdecke unsere **Cefadirect<sup>®</sup>-Stix-Serie** – direkte Einnahme ohne Flüssigkeit!

- ✓ praktisch
- ✓ schmeckt gut
- ✓ passt in jede Tasche
- ✓ auf Reisen
- ✓ für unterwegs



**Cefadirect<sup>®</sup> schmeckt – jederzeit und überall!**

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · D-87403 Kempten

Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/ 57401-50 · E-Mail: cefak@cefak.com · www.cefak.com