

Cefavit® D3 1.000 I.E.

Nahrungsergänzungsmittel

hochdosiertes Vitamin D₃
zur täglichen Versorgung



für Knochen, Zähne, Immunsystem, Muskeln,
Zellteilung und Calciumkonzentration im Blut*

Vitamin D₃ – Sonne – Nahrung

Für die Vitamin D₃-Produktion in den Hautzellen sollte regelmäßig ein Teil der Haut – zum Beispiel Gesicht und Arme – unbedeckt 30 Minuten der Sonne und der UV-Strahlung präsentiert werden¹⁾. Unser Lebensstil und Sonnenschutzmaßnahmen verhindern dies jedoch oft genug. Älteren Personen geht die Fähigkeit zur Vitamin D₃-Bildung verloren und von Oktober bis April reicht die Sonneneinstrahlung in unseren Breitengraden dazu gar nicht aus. Der Vitamin D₃-Ausgleich mit der Nahrung (v. a. fetter Fisch, Lebertran) ist lt. einer Studie²⁾ bei den meisten Menschen in Deutschland (ca. 87 %) nicht erfüllt. Wenn Sonnenlichtexposition und Nahrung nicht ausreichen empfiehlt es sich, die Ernährung mit Vitamin D₃ zu ergänzen.

Vitamin D₃ – weit mehr als nur ein Knochenvitamin

Seit langem ist bekannt, dass eine geregelte Aufnahme des lebensnotwendigen D-Vitamins für die Knochenfestigkeit eine große Rolle spielt. Vitamin D trägt zu einer normalen **Aufnahme und Verwertung der Mineralstoffe Calcium und Phosphor** bei und leistet somit einen wichtigen Beitrag zur Mineralisierung von Knochen und Zähnen. Vitamin D trägt zur **Erhaltung normaler Knochen und Zähne** bei. Doch Vitamin D ist vielseitiger als bisher angenommen, denn es unterstützt zudem den Erhalt einer normalen Funktion der **Muskeln** und des **Immunsystems** und es ist an der **Zellteilung** beteiligt. Ein gesunder Körper ist ein Leben lang von einem intakten Immunsystem abhängig.

Cefavit® D₃ 1.000 I.E. – hochdosiert – 1.000 I.E. Vitamin D₃ pro Filmtablette

Mit Cefavit® D₃ 1.000 I.E. steht Ihnen ein hochwertiges Produkt für die tägliche Vitamin D₃-Versorgung zur Verfügung. Cefavit® D₃ 1.000 I.E. liefert pro Filmtablette hochdosiert 1.000 I.E. Vitamin D₃ und sollte zu einer Mahlzeit eingenommen werden. Die Filmtabletten sind auch für Vegetarier sowie für Kinder (ab 4 Jahre) und Jugendliche geeignet (s. Verzehrsempfehlung).

Zudem erhältlich:

- **Cefavit® D₃ 2.000/7.000 I.E.:** Filmtabletten mit 2.000 I.E. Vitamin D₃ zur täglichen Versorgung bei erhöhtem Bedarf bzw. mit 7.000 I.E. Vitamin D₃ für eine wöchentliche Einnahme.
- **Cefavit® D₃ Liquid:** Vitamin D₃ in pflanzlichem Öl gelöst. Pur – ohne weitere Zusatzstoffe. 500 I.E. Vitamin D₃ pro Tropfen: Individuell dosierbar und sehr ergiebig.

¹⁾Dachverband der Deutschen Osteologie (DVO), 2009

²⁾Nationale Verzehrsstudie 2008

Cefavit® D3 1.000 I.E.

Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosiertem Vitamin D3.

1 Filmtablette (Ftbl) enthält: 1.000 I.E. entspr. 25 µg Vitamin D3.

Verzehersempfehlung	normaler Bedarf
Erwachsene	1 Ftbl täglich
Kinder (ab 4 J.) u. Jugendliche	1 Ftbl jeden 2. Tag

Die Filmtablette mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalt)	Vitamin D pro Filmtablette	entspr. einer Tagesdosis von	% der empf. Tagesdosis (NRV)
1 Ftbl täglich	25 µg = 1.000 I.E.	25 µg = 1.000 I.E.	500 %
1 Ftbl jeden 2. Tag	25 µg = 1.000 I.E.	12,5 µg = 500 I.E.	250 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

***Vitamin D** unterstützt die Erhaltung normaler **Knochen** und **Zähne** sowie die Erhaltung einer normalen Funktion des **Immunsystems** und der **Muskeln**. Vitamin D hat zudem eine Funktion bei der **Zellteilung** und trägt zu einer normalen **Calciumkonzentration** im Blut bei.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Für Vegetarier geeignet. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Lactose, Allergenen, Gelatine, Aroma, Hefe, Süßungsmittel.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Packungsgröße: Inhalt: 100 Filmtabletten = 13,7 g.

Erhältlich in Apotheken.

 Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).

Entdecke unsere **Cefadirect®**-Stix-Serie – direkte Einnahme ohne Flüssigkeit!

- ✓ praktisch
- ✓ schmeckt gut
- ✓ passt in jede Tasche
- ✓ auf Reisen
- ✓ für unterwegs



Cefadirect® schmeckt – jederzeit und überall!

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany
Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/ 57401-50 · E-Mail: cefak@cefak.com · www.cefak.com