

# Cefavit® D3 7.000 I.E.

Nahrungsergänzungsmittel



hochdosiertes Vitamin D3  
nur 1 Filmtablette pro Woche

für Knochen, Zähne, Immunsystem, Muskeln,  
Zellteilung und Calciumkonzentration im Blut

## Vitamin D3 – Sonne – Nahrung

Für die Vitamin D3-Produktion in den Hautzellen sollte täglich ein Teil der Haut – zum Beispiel Gesicht und Arme – unbedeckt 30 Minuten der Sonne und der UV-Strahlung präsentiert werden<sup>1)</sup>. Unser Lebensstil und Sonnenschutzmaßnahmen verhindern dies jedoch oft genug. Älteren Personen geht die Fähigkeit zur Vitamin D3-Bildung verloren und von Oktober bis April reicht die Sonneneinstrahlung in unseren Breitengraden dazu gar nicht aus. Der Vitamin D3-Ausgleich mit der Nahrung (v. a. fetter Fisch, Lebertran) ist lt. einer Studie<sup>2)</sup> bei den meisten Menschen in Deutschland (ca. 87 %) nicht erfüllt. Wenn Sonnenlichtexposition und Nahrung nicht ausreichen empfiehlt es sich, die Ernährung mit Vitamin D3 zu ergänzen.

## Vitamin D3 – weit mehr als nur ein Knochenvitamin

Seit langem ist bekannt, dass eine geregelte Aufnahme des lebensnotwendigen D-Vitamins für die Knochenfestigkeit eine große Rolle spielt. Vitamin D trägt zu einer normalen **Aufnahme und Verwertung** der **Mineralstoffe Calcium und Phosphor** bei und leistet somit einen wichtigen Beitrag zur Mineralisierung von Knochen und Zähnen. Vitamin D trägt zur **Erhaltung normaler Knochen und Zähne** bei. Doch Vitamin D ist vielseitiger als bisher angenommen, denn es unterstützt zudem den Erhalt einer normalen Funktion der **Muskeln** und des **Immunsystems** und es ist an der **Zellteilung** beteiligt. Ein gesunder Körper ist ein Leben lang von einem intakten Immunsystem abhängig.

## Cefavit® D3 7.000 I.E. – hochdosiert – 7.000 I.E. Vitamin D3 pro Filmtablette

Mit Cefavit® D3 7.000 I.E. steht Ihnen ein hochwertiges Produkt für die gezielte zusätzliche Vitamin D-Versorgung zur Verfügung. Cefavit® D3 7.000 I.E. liefert pro Filmtablette hochdosiert 7.000 I.E. Vitamin D3 und sollte zu einer Mahlzeit eingenommen werden. Die Filmtabletten sind auch für Vegetarier sowie für Kinder (ab 4 Jahre) und Jugendliche geeignet (s. Verzehrsempfehlung).

### *Zudem erhältlich:*

- **Cefavit® D3 1.000/2.000 I.E.:** Filmtabletten mit 1.000 I.E. Vitamin D3 zur täglichen Versorgung bzw. mit 2.000 I.E. Vitamin D3 für die tägliche Einnahme bei erhöhtem Bedarf.
- **Cefavit® D3 Liquid:** Vitamin D3 in pflanzlichem Öl gelöst. Pur – ohne weitere Zusatzstoffe. 500 I.E. Vitamin D3 pro Tropfen: Individuell dosierbar und sehr ergiebig.

<sup>1)</sup> Dachverband der Deutschen Osteologie (DVO)

<sup>2)</sup> Nationale Verzehrsstudie 2008

# Cefavit® D3 7.000 I.E.

## Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosiertem Vitamin D3.

1 Filmtablette (Ftbl) enthält: 7.000 I.E. entspr. 175 µg Vitamin D3.

**Verzehrempfehlung:** Erwachsene einmal pro Woche 1 Filmtablette. Kinder (ab 4 J.) und Jugendliche alle 2 Wochen 1 Filmtablette. Die Filmtablette mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

| Zusammensetzung<br>(durchschn. Gehalt) | Vitamin D<br>pro Filmtablette | entspr. einer<br>Tagesdosis von | % der empfohlenen<br>Tagesdosis (NRV) |
|--|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| 1 Ftbl pro Woche                       | 175 µg = 7.000 I.E.           | <b>25 µg = 1.000 I.E.</b>       | 500 %                                 |
| 1 Ftbl jede 2. Woche                   | 175 µg = 7.000 I.E.           | <b>12,5 µg = 500 I.E.</b>       | 250 %                                 |

NRV: nutrient reference value =  
Nährstoffbezugswert nach LMIV

**Vitamin D** unterstützt die Erhaltung normaler **Knochen** und **Zähne** sowie die Erhaltung einer normalen Funktion des **Immunsystems** und der **Muskeln**. Vitamin D hat zudem eine Funktion bei der **Zellteilung** und trägt zu einer normalen **Calciumkonzentration** im Blut bei.


**Zutaten:** Füllstoff Mikrokrystalline Cellulose und Dicalciumphosphat, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff Vernetzte Carboxymethylcellulose, Farbstoff Calciumcarbonat, Füllstoff Cellulosepulver, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Füllstoff Siliciumdioxid, Überzugsmittel Polyethylenglycol, Cholecalciferol (Vitamin D3, vegetarisch).

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Für Vegetarier geeignet. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Lactose, Allergenen, Gelatine, Aroma, Hefe, Süßungsmittel. Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgrößen:** Inhalt: 20/60/100 Filmtabletten = 7,3 g/21,8 g/36,3 g.

**Nur in der Apotheke erhältlich.**

 Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).

Was Sie noch aus dem hochwertigen Cefa... Sortiment interessieren könnte:

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| Selen                                       | Cefasel 50/100/200 nutri®           |
| Melone + Granatapfel + Selen + D3 + Zink    | Cefaimmun®                          |
| Curcuma + D3 + C                            | Cefacur®                            |
| Curcuma + D3 + C + K2 + Weihrauch           | Cefacur® K2 Boswellia               |
| Safran + B5 + B12                           | Cefasafra®                          |
| Traubenkern + Bacopa + PS + B5 + B12 + Zink | Cefabrain®                          |
| Melatonin                                   | Cefanight® /intens 2 mg /Spray      |
| Vitamin D3                                  | Cefavit® D3 1.000/2.000 I.E./Liquid |
| Vitamin K2                                  | Cefavit® K2                         |
| Vitamin D3 + K2                             | Cefavit® D3 K2 Liquid               |
| Vitamin D3 + K2 + Magnesium                 | Cefavit® D3 K2 Mg 2.000/4.000/7.000 |
| Vitamin B-Komplex                           | Cefavit® B-complete                 |
| Vitamin B12                                 | Cefavit® B12                        |
| Eisen plus                                  | Cefavit® ferrit                     |
| Babyplanung/Schwangerschaft/Stillzeit       | Cefavit® natal                      |
| Magnesium                                   | Cefamag® 300/400                    |
| Omega-3                                     | Cefaomega®                          |
| Ginkgo/Mistel/Weißdorn                      | Cefavora®                           |
| Rhodiola plus                               | Cefavora® memo                      |
| Mahlzeiteratz                               | Cefamagar® Vitaldiät                |



Sie haben noch Fragen oder möchten Informationsmaterial – wir informieren Sie gerne!

Cefak KG - Verbraucherservice - Postfach 1360 - D-87403 Kempten - Tel.: 0831/57401-0  
Fax: 0831/57401-50 - E-Mail: cefak@cefak.com - Internet: www.cefak.com