

Cefavit® D3 7.000 I.E.

hochdosiertes Vitamin D3

Nahrungsergänzungsmittel



für Knochen, Zähne,
Immunsystem, Muskeln,
Zellteilung und
Calciumkonzentration im Blut

Vitamin D3 – Sonne – Nahrung

Für die Vitamin D3-Produktion in den Hautzellen sollte täglich ein Teil der Haut – zum Beispiel Gesicht und Arme – unbedeckt 30 Minuten der Sonne und der UV-Strahlung präsentiert werden¹⁾. Unser Lebensstil und Sonnenschutzmaßnahmen verhindern dies jedoch oft genug. Älteren Personen geht die Fähigkeit zur Vitamin D3-Bildung verloren und von Oktober bis April reicht die Sonneneinstrahlung in unseren Breitengraden dazu gar nicht aus. Der Vitamin D3-Ausgleich mit der Nahrung (v. a. fetter Fisch, Lebertran) ist lt. einer Studie²⁾ bei den meisten Menschen in Deutschland (ca. 87 %) nicht erfüllt. Wenn Sonnenlichtexposition und Nahrung nicht ausreichen empfiehlt es sich, die Ernährung mit Vitamin D3 zu ergänzen.

Vitamin D3 – weit mehr als nur ein Knochenvitamin

Seit langem ist bekannt, dass eine geregelte Aufnahme des lebensnotwendigen D-Vitamins für die Knochenfestigkeit eine große Rolle spielt. Vitamin D trägt zu einer normalen **Aufnahme und Verwertung der Mineralstoffe Calcium und Phosphor** bei und leistet somit einen wichtigen Beitrag zur Mineralisierung von Knochen und Zähnen. Vitamin D trägt zur **Erhaltung normaler Knochen und Zähne** bei. Doch Vitamin D ist vielseitiger als bisher angenommen, denn es unterstützt zudem den Erhalt einer normalen Funktion der **Muskeln** und des **Immunsystems** und es ist an der **Zellteilung** beteiligt. Ein gesunder Körper ist ein Leben lang von einem intakten Immunsystem abhängig.

¹⁾ Dachverband der Deutschen Osteologie (DVO)

²⁾ Nationale Verzehrsstudie 2008



Mehr Informationen zu Cefavit®-Produkten: www.cefavit.de

Cefak KG · Ostbahnhofstraße 15 · D-87437 Kempten/Germany

Cefavit® D3 7.000 I.E.

zur gezielten Nahrungsergänzung

nur 1 Filmtablette pro Woche

Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosiertem Vitamin D3.

1 Filmtablette (Ftbl) enthält: 7.000 I.E. entspr. 175 µg Vitamin D3.

Verzehrsempfehlung:

Erwachsene einmal pro Woche 1 Filmtablette. Kinder (ab 4 J.) und Jugendliche alle 2 Wochen 1 Filmtablette. Die Filmtablette mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalt)	Vitamin D pro Filmtablette	entspr. einer Tagesdosis von	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
1 Ftbl pro Woche	175 µg = 7.000 I.E.	25 µg = 1.000 I.E.	500 %
1 Ftbl jede 2. Woche	175 µg = 7.000 I.E.	12,5 µg = 500 I.E.	250 %

NRV: nutrient reference value =
Nährstoffbezugswert nach LMIV

Vitamin D unterstützt die Erhaltung normaler **Knochen** und **Zähne** sowie die Erhaltung einer normalen Funktion des **Immunsystems** und der **Muskeln**. Vitamin D hat zudem eine Funktion bei der **Zellteilung** und trägt zu einer normalen **Calciumkonzentration** im Blut bei.

Zutaten: Füllstoff Mikrokristalline Cellulose und Dicalciumphosphat, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff Vernetzte Carboxymethylcellulose, Farbstoff Calciumcarbonat, Füllstoff Cellulosepulver, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Füllstoff Siliciumdioxid, Überzugsmittel Polyethylenglycol, Cholecalciferol (Vitamin D3, vegetarisch).


Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Für Vegetarier geeignet. Glutenfrei. **Ohne:** Lactose, Allergene, Gelatine, Aroma, Hefe, Süßungsmittel.

Packungsgrößen: Inhalt: 20/60/100 Filmtabletten = 7,3 g/21,8 g/36,3 g.

Erhältlich in Apotheken.

 Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).

Was Sie noch aus dem hochwertigen Cefa... Sortiment interessieren könnte:

Selen	Cefasel 50/100/200 nutri®
Curcuma + D3 + C	Cefacur®
Vitamin D3	Cefavit® D3 1.000/2.000/Liquid
Vitamin K2	Cefavit® K2
Vitamin D3 + K2	Cefavit® D3 K2 Liquid
Vitamin D3 + K2 + Magnesium	Cefavit® D3 K2 Mg
Vitamin B-Komplex	Cefavit® B-complete
Vitamin B12	Cefavit® B12
Babyplanung/Schwangerschaft/Stillzeit	Cefavit® natal
Magnesium	Cefamag® 300/400
Omega-3	Cefaomega®
Ginkgo/Mistel/Weißdorn	Cefavora®
Rhodiola plus	Cefavora® memo
Mahlzeiterersatz	Cefamagar® Vitaldiät



seit 1948

Sie haben noch Fragen oder möchten Informationsmaterial - wir informieren Sie gerne!

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · D-87403 Kempten · Tel.: 0831/57401-0
Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: cefak@cefak.com · Internet: www.cefak.com