

# Cefaomega® Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel  
mit **hochdosiertem Omega-3**  
zur täglichen Versorgung

mind. 60% Omega-3

**EPA+DHA für Herzfunktion, Blutdruck, Blut-Triglyceride\***  
**DHA für Gehirnfunktion, Sehkraft und in Schwangerschaft/Stillzeit\***  
**Vitamin E für Zellschutz\***

Eine Kapsel enthält: 500 mg Omega-3-Fettsäuren EPA+DHA und 6 mg Vitamin E.

## Verzehrempfehlung pro Tag:

*EPA+DHA tragen bei	zur normalen <b>Herzfunktion</b> (250 mg EPA+DHA) <b>1 Kapsel</b>	zur Aufrechterhaltung eines normalen <b>Blutdrucks</b> (3 g EPA+DHA) <b>6 Kapseln</b>	zur Aufrechterhaltung normaler <b>Triglyceridwerte</b> im Blut (2 g EPA+DHA) <b>4 Kapseln</b>
*DHA unterstützt	die Erhaltung normaler <b>Sehkraft</b> (250 mg DHA) <b>2 Kapseln</b>	die Erhaltung einer normalen <b>Gehirnfunktion</b> (250 mg DHA) <b>2 Kapseln</b>	bei Schwangeren/Stillenden eine normale <b>Gehirn- u. Augenentwicklung</b> beim ungeborenen Kind/gestillten Säugling (200 mg DHA**) <b>1 Kapsel</b>
*plus Vitamin E	trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen		

\*\*zusätzlich zur täglichen Omega-3-Versorgung von z. B. 250 mg EPA+DHA

Die Kapseln unzerkaut mit ausreichend Wasser einnehmen. Die tägliche Zufuhrmenge von EPA+DHA aus angereicherten Lebensmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln sollte 5 g nicht überschreiten.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalte)	entspricht einer Tagesdosis von			
	EPA*** mg	DHA*** mg	Vit. E mg TE	Vit. E % NRV
1 Kapsel	298	202	6	50
2 Kapseln	596	404	12	100
4 Kapseln	1.192	808	24	200
6 Kapseln	1.788	1.212	36	300

magensaftresistenter  
Kapselüberzug

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV; TE:  $\alpha$ -Tocopheroläquivalent; \*\*\* keine NRV-Vorgabe

**Zutaten:** Fischöl (67,3%), Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Überzugsmittel Schellack/Natrium-Carboxymethylcellulose/Talkum/Bienenwachs/Carnaubawachs, DL- $\alpha$ -Tocopheryllacetat, Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte.

Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Aroma, Farbstoffen, Fructose, Lactose, Süßungsmittel.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nicht für Kinder bestimmt.

Bitte trocken, vor Licht geschützt, nicht über 25 °C und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgröße:** Inhalt: 90 Kapseln = 142,2g.

**Erhältlich in Apotheken.**



## Für eine gute Gesundheit!



### für Knochen & Muskeln<sup>1</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Stix

### Vitamin B-Komplex<sup>2</sup>

- ✓ Filmtabletten
- ✓ Filmtabletten KIDS
- ✓ Kapseln



### Schneller einschlafen<sup>3</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Schmelztabletten
- ✓ Spray
- ✓ Stix

### Selen<sup>4</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Spray
- ✓ Stix
- ✓ Tabletten



### Immunsystem<sup>5</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Kautabletten KIDS
- ✓ Stix



Jetzt die Website und noch viele weitere tolle Cefak-Produkte entdecken! [cefa.com](http://cefa.com)

<sup>1</sup>Vitamin D und Magnesium unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der Muskeln und zusammen mit Vitamin K die Erhaltung normaler Knochen. Darüber hinaus trägt Vitamin K zu einer normalen Blutgerinnung bei. | <sup>2</sup>B-Vitamine unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel (Riboflavin (Vit. B2), Niacin (Vit. B3)), eine normale Funktion des Nervensystems und eine normale psychische Funktion (Thiamin (Vit. B1), Vit. B6, B12), eine normale geistige Leistung (Pantothensäure (Vit. B5)) und einen normalen Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel (Biotin (Vit. B7)). B-Vitamine (Folat (Vit. B9), Vit. B12) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zudem bei KIDS: Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. | <sup>3</sup>Melatonin (1 mg) kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Melatonin (mind. 0,5 mg) kurz vor dem Schlafengehen an den ersten Reisetagen unterstützt die Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung. | <sup>4</sup>Selen unterstützt eine normale Immunsystem- und Schilddrüsenfunktion, trägt zum Zellschutz vor oxidativem Stress bei und zur Erhaltung normaler Haare, Nägel und Spermabildung. | <sup>5</sup>Selen, Vitamin D und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. Selen und Zink tragen zudem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany  
Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: [cefa@cefa.com](mailto:cefa@cefa.com) · [www.cefa.com](http://www.cefa.com)