

# Cefavit<sup>®</sup> ferrit Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen  
plus Vitamin C, B-Vitamine und Kupfer  
vegan

für Energie und gegen Müdigkeit\*  
für Sauerstofftransport,  
rote Blutkörperchen,  
Hämoglobin und Blutbildung\*



Enthält pro Kapsel 14 mg Eisen als Eisen-II-bisglycinat in gut bioverfügbarer, verträglicher Form<sup>1</sup>.

**Verzehrempfehlung:** Erwachsene nehmen eine Kapsel täglich unzerkaut mit ausreichend Wasser vor den Mahlzeiten ein.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalte)	Tagesdosis 1 Hartkapsel	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
Eisen	14 mg	100%
Vitamin C	80 mg	100%
Riboflavin (Vitamin B2)	5 mg	357%
Vitamin B6	5 mg	357%
Vitamin B12	100 µg	4.000%
Folsäure (Vitamin B9)	300 µg (≥ 600 µg FE)	150%
Kupfer	1 mg	100%

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV; FE: Folatäquivalent.

<sup>1</sup>EFSA Journal (2006) 299, 1-17.

\*Eisen, Vitamin C, B-Vitamine und Kupfer tragen bei zum Erhalt folgender normaler Körperfunktionen: **Eisen** ► normale Bildung Hämoglobin (Hb), normaler Sauerstofftransport | **Eisen, Vitamine B2/B6/B12** ► Erhalt bzw. normale Bildung normaler roter Blutkörperchen | **Eisen, Vitamine C/B2/B6/B12, Kupfer** ► normaler Energiestoffwechsel | **Eisen, Vitamine C/ B2/B6/B12, Folat** ► Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung | **Folat** ► normale Blutbildung | **Vitamin C** ► erhöht die Eisenaufnahme | **Kupfer** ► normaler Eisentransport | **Vitamin B2** ► normaler Eisenstoffwechsel.

**Zutaten:** Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), L-Ascorbinsäure, Eisenbisglycinat, Pyridoxinhydrochlorid, Maltodextrin, Riboflavin, Trennmittel Speisefettsäuren, Kupfercitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Methylcobalamin.

100 % vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Aroma, Farbstoffen, Gelatine, Hefe, Lactose.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nicht für Kinder, Jugendliche und Personen mit Eisenspeicherkrankheit. Für Männer, Frauen nach den Wechseljahren und Schwangere empfiehlt sich die Rücksprache mit dem Therapeuten.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgröße:** Inhalt: 60 Hartkapseln = 33,1 g.

**Erhältlich in Apotheken.**

 Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).

Cefak KG · Ostbahnhofstraße 15 · 87437 Kempten/Germany

cefavit-ferrit.de

## weitere interessante Cefak-Produkte

### für Knochen & Muskeln<sup>1</sup>



✓ Kapseln & Stix

### Sonne für die Seele<sup>2</sup>



✓ Kapseln & Stix

### Selen<sup>3</sup>



✓ Kapseln, Spray, Stix/Liquid Stix & Tabletten

### Schneller einschlafen<sup>4</sup>



✓ Kapseln, Schmelztabletten, Spray & Stix

### Vitamin B-Komplex<sup>5</sup>



✓ Filmtabletten, Filmtabletten KIDS & Kapseln

### Immunsystem<sup>6</sup>



✓ Kapseln, Kautabletten KIDS & Stix

<sup>1</sup>Vitamin D und Magnesium unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der Muskeln und zusammen mit Vitamin K die Erhaltung normaler Knochen. | <sup>2</sup>Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zu einer normalen psychischen Funktion und zusammen mit Pantothenensäure zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Pantothenensäure unterstützt eine normale geistige Leistung. | <sup>3</sup>Selen unterstützt eine normale Immunsystem- und Schilddrüsenfunktion, trägt zum Zellschutz vor oxidativem Stress bei und zur Erhaltung normaler Haare, Nägel und Spermabildung. | <sup>4</sup>Melatonin (1 mg) kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Melatonin (mind. 0,5 mg) kurz vor dem Schlafengehen an den ersten Reisetagen unterstützt die Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung. | <sup>5</sup>B-Vitamine unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel (Riboflavin (Vit. B2), Niacin (Vit. B3)), eine normale Funktion des Nervensystems und eine normale psychische Funktion (Thiamin (Vit. B1), Vit. B6, B12), eine normale geistige Leistung (Pantothenensäure (Vit. Bs)) und einen normalen Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel (Biotin (Vit. B7)), B-Vitamine (Folat (Vit. B9), Vit. B12) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zudem bei KIDS: Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. | <sup>6</sup>Selen, Vitamin D und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. Selen und Zink tragen zudem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



seit 1948

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany  
Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: cefak@cefak.com



cefak.com