



Nahrungsergänzungsmittel  
mit **Safran-Extrakt**,  
**Pantothensäure** und **Vitamin B12**  
vegan

**für Psyche, Nerven  
und geistige Leistung\*  
bei Erschöpfungserscheinungen\***

**Ananas-Geschmack**



**Verzehrempfehlung:** Erwachsene nehmen jeweils morgens und abends den Inhalt eines Portionsbeutels direkt ohne Flüssigkeit ein. Dadurch verteilt sich die Aufnahme der wertvollen Inhaltsstoffe über den Tag. Die Portionsbeutel sind an der perforierten Linie in Pfeilrichtung zu öffnen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalte)	Tagesdosis 2 Portionsbeutel	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
Safran-Extrakt (Safranfäden, <i>Crocus sativus</i> L.)	<b>30 mg</b>	**
Pantothensäure (Vitamin B5)	<b>25 mg</b>	417 %
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	<b>100 µg</b>	4.000 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV; \*\*keine NRV-Vorgabe

\*Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des **Nervensystems**, zu einer normalen **psychischen Funktion** und zusammen mit Pantothensäure zur **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung** bei. Pantothensäure unterstützt eine normale **geistige Leistung** und zudem eine normale Bildung und einen normalen Stoffwechsel einiger **Neurotransmitter**, Steroidhormone und Vitamin D. Neurotransmitter im Gehirn sind Botenstoffe von Nervenzellen.

**Zutaten:** Stärke, Füllstoffe Erythrit und Mannit, natürliche Aromen, Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Speisefettsäuren, Säuerungsmittel Citronensäure, Calcium-D-pantothenat, Safran-Extrakt, Verdickungsmittel Natrium-Carboxymethylcellulose, Maltodextrin, Methylcobalamin (Vitamin B12).

100 % vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Farbstoffen, Gelatine, Hefe.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Mangels Erfahrungswerten nicht für Kinder, Jugendliche, Schwangere, Stillende und bei Blutungserkrankungen empfohlen. Bei gleichzeitiger Einnahme mit synthetischen Antidepressiva (Psychopharmaka) empfiehlt sich die Rücksprache mit dem Therapeuten.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgröße:** Inhalt: 42 Portionsbeutel = 53,1 g.

**Erhältlich in Apotheken.**

 Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).



## Für eine gute Gesundheit!



### für Knochen & Muskeln<sup>1</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Stix

### Vitamin B-Komplex<sup>2</sup>

- ✓ Filmtabletten
- ✓ Kapseln



### Schneller einschlafen<sup>3</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Schmelztabletten
- ✓ Spray
- ✓ Stix

### Selen<sup>4</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Spray
- ✓ Stix
- ✓ Tabletten



### Immunsystem<sup>5</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Kautabletten KIDS
- ✓ Stix



Jetzt die Website und noch viele weitere tolle Cefak-Produkte entdecken! [cefak.com](http://cefak.com)

<sup>1</sup> Vitamin D und Magnesium unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der Muskeln und zusammen mit Vitamin K die Erhaltung normaler Knochen. Darüber hinaus trägt Vitamin K zu einer normalen Blutgerinnung bei. | <sup>2</sup> B-Vitamine unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel (Riboflavin (Vit. B2), Niacin (Vit. B3)), eine normale Funktion des Nervensystems und eine normale psychische Funktion (Thiamin (Vit. B1), Vit. B6, B12), eine normale geistige Leistung (Pantothensäure (Vit. B5)) und einen normalen Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel (Biotin (Vit. B7)), B-Vitamine (Folat (Vit. B9), Vit. B12) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. | <sup>3</sup> Melatonin (1 mg) kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Melatonin (mind. 0,5 mg) kurz vor dem Schlafengehen an den ersten Reisetagen unterstützt die Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung. | <sup>4</sup> Selen unterstützt eine normale Immunsystem- und Schilddrüsenfunktion, trägt zum Zellschutz vor oxidativem Stress bei und zur Erhaltung normaler Haare, Nägel und Spermbildung. | <sup>5</sup> Selen, Vitamin D und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. Selen und Zink tragen zudem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany  
Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: [cefak@cefak.com](mailto:cefak@cefak.com) · [www.cefak.com](http://www.cefak.com)