

# Cefavit® D3 Liquid pur

Nahrungsergänzungsmittel

Vitamin D3 in Öl gelöst  
zur individuellen Versorgung



für Knochen, Zähne,  
Immunsystem, Muskeln,  
Zellteilung und  
Calciumkonzentration im Blut\*

## Vitamin D3 – Sonne – Nahrung

Für die Vitamin D3-Produktion in den Hautzellen sollte regelmäßig ein Teil der Haut – zum Beispiel Gesicht und Arme – unbedeckt 30 Minuten der Sonne und der UV-Strahlung präsentiert werden<sup>1</sup>. Unser Lebensstil und Sonnenschutzmaßnahmen lassen dies oft aber nicht zu. Älteren Personen kann die Fähigkeit zur Vitamin D3-Bildung mit der Zeit mehr und mehr verloren gehen und von Oktober bis April reicht die Sonneneinstrahlung in unseren Breitengraden dazu gar nicht aus. Der Vitamin D3-Ausgleich mit der Nahrung (v.a. fetter Fisch, Lebertran) ist lt. einer Studie<sup>2</sup> bei den meisten Menschen in Deutschland (ca. 87%) nicht erfüllt. Wenn Sonnenlichtexposition und Nahrung nicht ausreichen empfiehlt es sich, die Ernährung mit Vitamin D3 zu ergänzen.

## Vitamin D3 – mehr als ein Knochenvitamin\*

Seit langem ist bekannt, dass eine geregelte Aufnahme des lebensnotwendigen D-Vitamins für die Knochen eine große Rolle spielt. Vitamin D trägt zu einer normalen **Aufnahme und Verwertung** der **Mineralstoffe Calcium und Phosphor** bei und leistet somit einen wichtigen Beitrag zum Erhalt von normalen Knochen und Zähnen. Doch Vitamin D ist vielseitiger als bisher angenommen, denn es unterstützt zudem den Erhalt einer normalen Funktion der **Muskeln** und des **Immunsystems** und es ist an der **Zellteilung** beteiligt.

## Cefavit® D3 Liquid pur

Einfach und praktisch kann die individuelle Vitamin D3-Menge tropfengenau entnommen werden. Das enthaltene Vitamin D3 liegt hier bereits in Öl gelöst in einer Konzentration von 500 I.E. Vitamin D3 pro Tropfen vor. Die Tropfen sind geschmacksneutral und ohne weitere Zusatzstoffe. Der Inhalt einer Flasche hat bei einer täglichen Einnahme von 4 Tropfen eine lange Reichweite von ca. 6 Monaten.

Cefavit® D3 Liquid pur ist auch für Kinder (ab 4 Jahre), Jugendliche, Vegetarier, Schwangere und Stillende geeignet.

### **Zudem erhältlich:**

- **Cefavit® D3 1.000/2.000/7.000 I.E.:** Filmtabletten mit 1.000 I.E. und 2.000 I.E. Vitamin D3 für eine tägliche bzw. mit 7.000 I.E. für eine wöchentliche Einnahme.

<sup>1</sup> Dachverband der Deutschen Osteologie (DVO), 2009

<sup>2</sup> Nationale Verzehrsstudie, 2008

# Cefavit® D3 Liquid pur

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3.

**Verzehrempfehlung:** Erwachsene nehmen bis zu 4 Tropfen, Kinder (ab 4 Jahre) und Jugendliche bis zu 2 Tropfen täglich auf einem Teelöffel ein.

Zur Entnahme der geschmacksneutralen Tropfen Flasche bitte senkrecht nach unten halten. Flasche vor Entnahme nicht schütteln. Bei täglicher Einnahme von 4 Tropfen reicht der Inhalt einer Flasche ca. 6 Monate.

## Zusammensetzung:

| pro Tagesdosis<br>(durchschn. Gehalt) | Vitamin D<br>pro Tag (% NRV) |
|---------------------------------------|------------------------------|
| 1 Tropfen                             | 500 I.E. (250 %)             |
| 2 Tropfen                             | 1.000 I.E. (500 %)           |
| 3 Tropfen                             | 1.500 I.E. (750 %)           |
| 4 Tropfen                             | 2.000 I.E. (1.000 %)         |

## Zutaten:

Pflanzliches MCT-Öl (Kokos), Cholecalciferol (Vitamin D3, vegetarisch).

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV; Vitamin D: 500 I.E. = 12,5 µg

Für Vegetarier geeignet. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Alkohol, Allergenen, Aroma, Farbstoffen, Fructose, Gelatine, Hefe, Konservierungsstoffen, Lactose, Süßungsmitteln, Zucker.

\***Vitamin D** unterstützt die Erhaltung normaler **Knochen** und **Zähne** sowie die Erhaltung einer normalen Funktion des **Immunsystems** und der **Muskeln**. Vitamin D hat zudem eine Funktion bei der **Zellteilung** und trägt zu einer normalen **Calciumkonzentration** im Blut bei.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Bei Raumtemperatur lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgröße:** Inhalt: Tropfen 20 ml.

**Erhältlich in Apotheken.**

 Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).

► Das könnte Sie auch interessieren ◀

## Stark für Knochen und Muskeln!\*

# Cefavit® D3 K2 Mg



\*Vitamin D und Magnesium unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der Muskeln und zusammen mit Vitamin K die Erhaltung normaler Knochen. Darüber hinaus trägt Vitamin K zu einer normalen Blutgerinnung bei.

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany

Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: cefak@cefak.com · www.cefak.com