

# Cefasafra<sup>®</sup> Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel  
mit **Safran-Extrakt**,  
**Pantothensäure** und **Vitamin B12**  
vegan

**für Psyche, Nerven  
und geistige Leistung\***

**bei Erschöpfungserscheinungen\***



**Verzehrempfehlung:** Erwachsene nehmen morgens und abends je eine Kapsel mit ausreichend Wasser ein. Dadurch verteilt sich die Aufnahme der wertvollen Inhaltsstoffe über den Tag.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalte)	Tagesdosis <b>2 Hartkapseln</b>	% der emp. Tagesdosis (NRV)
Safran-Extrakt (Safranfäden, Crocus sativus L.)	<b>30 mg</b>	**
Pantothensäure (Vitamin B5)	<b>25 mg</b>	417 %
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	<b>100 µg</b>	4.000 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV; \*\*keine NRV-Vorgabe

\*Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des **Nervensystems**, zu einer normalen **psychischen Funktion** und zusammen mit Pantothensäure zur **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung** bei. Pantothensäure unterstützt eine normale **geistige Leistung** und zudem eine normale Bildung und einen normalen Stoffwechsel einiger **Neurotransmitter**, Steroidhormone und Vitamin D. Neurotransmitter im Gehirn sind Botenstoffe von Nervenzellen.

**Zutaten:** Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Calcium-D-pantothenat, Maltodextrin, Safran-Extrakt, Trennmittel Speisefettsäuren, Methylcobalamin.

100 % vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Aroma, Farbstoffen, Gelatine, Hefe, Lactose.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Mangels Erfahrungswerten nicht für Kinder, Jugendliche, Schwangere, Stillende und bei Blutungerkrankungen empfohlen. Bei gleichzeitiger Einnahme mit synthetischen Antidepressiva (Psychopharmaka) empfiehlt sich die Rücksprache mit dem Therapeuten.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgrößen:** Inhalt: 50/100 Hartkapseln = 7,2g/14,4g.

**Erhältlich in Apotheken.**

 Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).

## weitere interessante Cefak-Produkte



### für Knochen & Muskeln<sup>1</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Stix

### Vitamin B-Komplex<sup>2</sup>

- ✓ Filmtabletten
- ✓ Filmtabletten KIDS
- ✓ Kapseln



### Schneller einschlafen<sup>3</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Schmelztabletten
- ✓ Spray
- ✓ Stix

### Selen<sup>4</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Spray
- ✓ Stix/Liquid Stix
- ✓ Tabletten



### Immunsystem<sup>5</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Kautabletten KIDS
- ✓ Stix



[www.cefak.com](http://www.cefak.com)



seit 1948

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany  
Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: [cefak@cefak.com](mailto:cefak@cefak.com) · [www.cefak.com](http://www.cefak.com)

<sup>1</sup>Vitamin D und Magnesium unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der Muskeln und zusammen mit Vitamin K die Erhaltung normaler Knochen. <sup>2</sup>B-Vitamine unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel (Riboflavin (Vit. B<sub>2</sub>), Niacin (Vit. B<sub>3</sub>)), eine normale Funktion des Nervensystems und eine normale psychische Funktion (Thiamin (Vit. B<sub>1</sub>), Vit. B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>), eine normale geistige Leistung (Pantothensäure (Vit. B<sub>5</sub>)) und einen normalen Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel (Biotin (Vit. B<sub>7</sub>)). B-Vitamine (Folat (Vit. B<sub>9</sub>), Vit. B<sub>12</sub>) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zudem bei KIDS: Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. <sup>3</sup>Melatonin (1 mg) kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Melatonin (mind. 0,5 mg) kurz vor dem Schlafengehen an den ersten Reisetagen unterstützt die Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung. <sup>4</sup>Selen unterstützt eine normale Immunsystem- und Schilddrüsenfunktion, trägt zum Zellschutz vor oxidativem Stress bei und zur Erhaltung normaler Haare, Nägel und Spermabildung. <sup>5</sup>Selen, Vitamin D und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. Selen und Zink tragen zudem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.