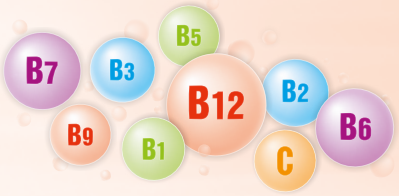
# Cefavit® B-complete KIDS Filmtabletten

Nahrungsergänzungsmittel ab 6 Jahren
**vegan**

mit allen **8 B-Vitaminen**
plus **Vitamin C**




**Verzehrsempfehlung:** ab 6 Jahren: 1 Filmtablette täglich, ab 10 Jahren: 1–2 Filmtabletten täglich. Die Filmtabletten werden mit ausreichend Wasser geschluckt.

| **Zusammensetzung** (durchschn. Gehalte) | **Tagesdosis 1 Filmtablette** | % NRV | **Tagesdosis 2 Filmtabletten** | % NRV |
|---|---|---|---|---|
| Thiamin (Vitamin $B_1$) | **0,55 mg** | 50 % | **1,1 mg** | 100 % |
| Riboflavin (Vitamin $B_2$) | **0,7 mg** | 50 % | **1,4 mg** | 100 % |
| Niacin (Vitamin $B_3$) (NE) | **8 mg** | 50 % | **16 mg** | 100 % |
| Pantothensäure (Vitamin $B_5$) | **3 mg** | 50 % | **6 mg** | 100 % |
| Vitamin $B_6$ (Pyridoxin) | **0,7 mg** | 50 % | **1,4 mg** | 100 % |
| Biotin (Vitamin $B_7$) | **25 µg** | 50 % | **50 µg** | 100 % |
| Folsäure (Vitamin $B_9$) | **100 µg (≙ 200 µg FE)** | 50 % | **200 µg (≙ 400 µg FE)** | 100 % |
| Vitamin $B_{12}$ (Methylcobalamin) | **1,25 µg** | 50 % | **2,5 µg** | 100 % |
| Vitamin C (L-Ascorbinsäure) | **12 mg** | 15 % | **24 mg** | 30 % |

*NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV (Pflichtangabe bezogen auf den erwachsenen Organismus)*
*FE/NE: Folat-/Niacinäquivalent; Dosierungen orientieren sich an Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung*

**Zutaten:** Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Calcium-D-pantothenat, Trennmittel Speisefettsäuren, Stärke, Pyridoxinhydrochlorid, färbende Lebensmittel (Konzentrat aus Rettich, Apfel, schwarzer Johannisbeere), Riboflavin, Thiaminmononitrat, Überzugsmittel Hydroxypropylcellulose, Farbstoff Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Methylcobalamin.

100 % vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Aroma, Lactose.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Eine gelegentlich intensive Gelbfärbung des Urins durch die Einnahme ist unbedenklich. Geeignet für Kinder, die Tabletten schlucken können.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgröße**: Inhalt: 60 Filmtabletten = 8,7 g.

**Erhältlich in Apotheken.**

Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).

**Cefak KG · Ostbahnhofstraße 15 · 87437 Kempten/Germany** **cefavit-b-complete.de**

# WEITERE INTERESSANTE CEFAK-PRODUKTE

## FÜR KNOCHEN & MUSKELN[1]

Kapseln & Stix

## SONNE FÜR DIE SEELE[2]

Filmtabletten, Kapseln & Stix

## SELEN[3]

Kapseln, Spray, Stix/Liquid Stix & Tabletten

## SCHNELLER EINSCHLAFEN[4]

Kapseln, Schmelztabletten, Spray & Stix

## VITAMIN B-KOMPLEX[5]

Filmtabletten, Filmtabletten KIDS & Kapseln

## IMMUNSYSTEM[6]

Kapseln, Kautabletten KIDS & Stix

[1] Vitamin D und Magnesium unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der Muskeln und zusammen mit Vitamin K die Erhaltung normaler Knochen. | [2] Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zu einer normalen psychischen Funktion und zusammen mit Pantothensäure zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Pantothensäure unterstützt eine normale geistige Leistung. | [3] Selen unterstützt eine normale Immunsystem- und Schilddrüsenfunktion, trägt zum Zellschutz vor oxidativem Stress bei und zur Erhaltung normaler Haare, Nägel und Spermabildung. | [4] Melatonin (1 mg) kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Melatonin (mind. 0,5 mg) kurz vor dem Schlafengehen an den ersten Reisetagen unterstützt die Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung. | [5] Erwachsene: B-Vitamine unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel (Riboflavin (Vit. B2), Niacin (Vit. B3)), eine normale Funktion des Nervensystems und eine normale psychische Funktion (Thiamin (Vit. B1), Vit. B6, B12), eine normale geistige Leistung (Pantothensäure (Vit. B5)) und einen normalen Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel (Biotin (Vit. B7)). B-Vitamine (Folat (Vit. B9), Vit. B12) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. | [6] Erwachsene: Selen, Vitamin D und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. KIDS: Vitamin D unterstützt eine normale Funktion des Immunsystems bei Kindern.

Cefak
seit 1948

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany
Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: cefak@cefak.com

cefak.com

005095073520000 C-2004

DE/CAD